

アイプラザー宮で開催される公演・講座・イベントの一覧です。

期日・日時	開演	催物名	入場方法	チケット取扱	問い合わせ
 2025年4月17日(木)～6月19日(木) 講座：4月17日から全6回	午前10時00分～午前11時30分(90分間)	<b>主催</b> 朝ヨガ	定員：12名 講師：東山ヨガ道場認定ヨガ講師 場所：アイプラザー宮 日本間	本講座(全6回)：9,000円 ※定員に満たない場合のみ、各回単発でのご参加を開講日の前日に受付けます。 受講料は1回につき1,700円です。	アイプラザー宮 電話(0586)77-6612 2025年4月3日(木)あさ10時から受講受付を開始！ ※この日から受け付けをします。
 2025年4月17日(木)～6月19日(木) 本講座：4月17日から全6回	午後1時30分～午後2時45分(75分間)	<b>主催</b> 柔軟ストレッチ	定員：12名 講師：東山ヨガ道場認定ヨガ講師 場所：アイプラザー宮 日本間	本講座(全6回)：9,000円 ※定員に満たない場合のみ、各回単発でのご参加を開講日の前日に受付けます。 受講料は1回につき1,700円です。	アイプラザー宮 電話(0586)77-6612 2025年4月3日(木)あさ10時から受講受付を開始！ ※この日から受け付けをします。
 2025年4月25日(金)～6月20日(金) 本講座：4月25日から全5回	[a]はじめての英会話 午前9時30分～午前10時40分 [b]シチュエーション英会話 午前10時50分～午前12時00分	<b>主催</b> 英会話 (はじめての英会話 / シチュエーション英会話)	定員[a][b]各12名 講師：ミラーズ英会話講師 場所：アイプラザー宮 2階会議室	本講座(全5回)：各9,000円 単発の受講は行いません。	アイプラザー宮 電話(0586)77-6612 2025年4月4日(金)あさ10時から受講受付を開始！ またお申込みの際に、初めての英会話・シチュエーション英会話のどちらのコースをご希望かお伝え下さい。